



Human-powered Games

千羽海崖トレイルランニングレース

2026.1.18 sun

ELITE 50K ^{ITRA 3} 3856D+ 8hr15min
LONG 36K ^{ITRA 2} 2833D+ 8hr15min

MIDDLE 18K ^{ITRA 1} 1390D+ 3hr45min
SHORT 10K 890D+ 2hr10min

大会名：千羽海崖トレイルランニングレース2026（第17回）

主催：千羽海崖トレイルランニングレース実行委員会

開催場所：徳島県海部郡美波町、牟岐町

参加費【保険、地域商品券1,500円込】

・ショートクラス(男子・女子/中学生以上) 7,000円

・ショートクラス(親子ペア/男女不問。保護者と小学生)10,000円

・ミドルクラス(男子・女子/高校生以上) 9,000円

・ロングクラス(男子・女子/18歳以上) 10,500円

・エリートクラス(男子・女子/18歳以上) 13,500円

* 30歳未満の学生は参加費半額

表彰：上位1～3位、自分越賞、年代別、遠来賞、誕生日賞、他

申込方法：大会ホームページからの事前予約

申込期限：2026年1月6日 * 定員になり次第締切

協賛：GU Energy、COMPRESSPORT、rig footwear、Actcyc、
香川シームレス株式会社、BODY GLIDE、FEETURES、
OWL MILS、MEDALIST、ササクラスポーツ、薬王寺、
ホテル白い燈台、日和佐ビール、みやた接骨院

協力：農家民宿クニ舁田、山宿 花瀬庵、道の駅日和佐、美波観光、
美波タクシー、かぐや姫観光、民宿 明山荘、美波町観光協会、
牟岐少年自然の家、牟岐町観光ボランティアガイドの会、
牟岐色窯、一般社団法人 階段普及推進協会

後援：美波町、牟岐町、徳島新聞社、四国放送株式会社、
株式会社エフエム徳島、株式会社あわわ、
米崎印刷株式会社

参加賞利用店：道の駅日和佐、薬王寺温泉、ホテル白い燈台、
やすらぎ、ひわさ屋、アジュール昭吾堂、ハタウフテン、オモニ、
茶房たにひょう、寛ぐカフェなごみ庵、まめぼんcafe、ふくまつ、
阿波尾鶏中華そば藍庵、御食事処むらかみ、日和佐ビール、
手打ち蕎麦 美波乃風、人力企画

計測：みなみえる

会場設営：株式会社サーブ

撮影：Y.S STUDIO

M C：畠中要輔（フリーアナウンサー）

GUEST



錦木 毅 プロトレイルランナー

国内第一人者。世界各地
のレースで好成績をおさめて
きたトップ選手が最後尾か
ら皆さんを抜いていきます。

事務局 人力企画 ☎ 050-5470-2917



前日イベント

錦木毅と行く 阿瀬比の鼻トレッキング

美波町の絶景地「阿瀬比の鼻」。
太平洋に突き出た岩場の岬を
錦木毅氏と一緒に楽しむトレッキ
ングツアーです(要事前予約)。

1月17日(土)13時30分～16時
* 雨天中止

参加費（保険込）：

・レース参加者 2,000円

・一般 2,500円

持ち物：動きやすい服装と飲物

申込方法等、詳細は大会ホーム
ページでご確認ください

