



# SENBA COASTAL CLIFF TRAIL RUNNING RACE

主催：千羽海崖トレイルランニングレース実行委員会  
開催場所：徳島県海部郡美波町 牟岐町

クラス(男女別) / スタート / 定員 / 参加費 (コースは半額) :  
・ミドル18km / 12時30分 / 80名 / 8,600円  
・ロング36.5km / 女子8時・男子8時15分 / 約300名 / 10,000円  
・エリート42.195km / 8時 / 約100名 / 12,000円

表彰：男女各1位～5位 (副賞は3位まで)  
参加対象：18歳以上の男女。エリートクラスのみ本大会 (2021・2022・2023のいずれか) で全完走者の上位1/2以内に入った方。もしくは他の40km以上のトレイルレースで完走者の1/2以内の方

後援：美波町 牟岐町 徳島新聞社 四国放送株式会社  
毎日新聞徳島支局 株式会社あわわ 株式会社エフエム徳島 米崎印刷株式会社

協賛：GU energy COMPRESSPORT, rig footwear, 香川シームレス株式会社, Acteyc (アクトサイク), OWL MILLS サザカスポーツ社, アレックススポーツ, 薬王寺, ホテル白い燈台

特別協力：農家民宿クニ外田, 山宿 花瀬庵  
協力：道の駅日和佐 美波町観光協会 牟岐少年自然の家 牟岐色窯 農家民宿クニ外田 牟岐町観光ボランティアの会  
参加賞利用店：道の駅日和佐 薬王寺温泉 ホテル白い燈台, odorいやすらぎ, アンジュール昭吾堂, ひわさ屋, ハラトクブテンオモエ, 茶房たにひょう, 寛ぐカフェなどみ庵, 阿波尾鶏中華そば藍庵, 御食事処むらかみまめぼんcafe, 手打ち蕎麦 美波乃風, ぶくまつ 人カ企画

MC：畠中要輔 (フリーアナウンサー)  
事務局：人カ企画 050-5470-2917

## GUEST RUNNER



**鏡木 毅** プロトレイルランナー  
国内第一人者。世界各地のレースで好成績をおさめてきたトップ選手が最後尾から皆さんを抜いていきます。

**牟岐五剣山パーティカルレース**  
牟岐町のシンボル五剣山での登山競争。距離3km、標高差600m。山頂からの太平洋の眺めは抜群！



Elite	Long	Middle
iTRA <b>3</b>	iTRA <b>2</b>	iTRA <b>1</b>
▲ 8	▲ 8	▲ 6

Human-Powered Games  
第15回

2024.1.28  
SUN

# 千羽海崖トレイルランニングレース

