

禅僧杉と坐す阿蘭若の行

坐禅 行粥 読経 経行(六時間山行)

禅僧山

TRAIL RUNNING & MEDITATION

2024.11.23 Sat

徳島県海部郡海陽町吉田にある曹洞宗の寺院「城満寺」。周辺の山々は「禅僧山」と呼ばれ、かつては修行僧が走り、また坐禅修行をしていたといわれています。

本イベントでは城満寺で早朝から坐禅・行粥・読経をしたのち、周辺の山道で六時間の耐久走を行います。

走行が続くと心・意・識の働きが自分の手を離れていき、ただ世界が渾然一体となった「光」だけになってきますが、その境地に踏み込み、禅僧の修行とその時代を偲んでいただければと思います。

またイベントのための整備で昔の山道を復元させ、たくさんの「人間の足」で山道を踏むことでかつての修行道を復活させていく取り組みでもありますので、ぜひご修禅ください。

【運営協力】城満寺、イーツリーズジャパン

【特別協力】曹洞宗大本山總持寺

【会場】城満寺（徳島県海部郡海陽町）

【イベント内容】坐禅、行粥、読経、六時間山行

【六時間山行】規定周回コース約1.8kmを6時間+αで何周できるか試みます

【参加対象】20歳以上。山を走らなくてもゆっくり歩き続けることができる方

【参加費】4,800円。参加賞、炊き出し、傷害保険料が含まれる

坐禅、行粥、読経、炊き出しのみ参加の同行者の方は1,200円/名

2名以上の同行者がいる場合は、お申込み前にご連絡ください

主催 人力企画 050-5470-2917

TRAIL RUNNING MEDITATION

