



REGIONAL SERIES

スカイランニング 地域シリーズ

IYA SKYRUN

祖谷スカイラン

2024.5.19 sun

徳島県三好市祖谷地方に聳える国見山でスカイランニングレースを開催。
四国で最も急峻なコースにぜひ挑戦を！

主催 四国スカイランニング協会 ☎050-5470-2917

【運営協力】三好市,三好ジオパーク構想推進協議会,一般社団法人三好市観光協会,徳善自治会,阿弥陀堂一同,有宮神社氏子一同,徳善神代踊り保存会,徳善襖絵からくり舞台実行委員会,集落をふらふら里山のぼりにはかむ体験,やましろ戦国 国ざかいめぐりの会,大歩危駅活性化協議会
【後援】一般社団法人徳島新聞社,四国放送株式会社,株式会社エフエム徳島,朝日新聞社徳島総局,毎日新聞徳島支局,株式会社あわわ
【協賛】COMPRESSPORTS, GU Energy, rig footwear, 香川シームレス株式会社, Actcyc(アクトサイク), MEDALIST, OWL MILS

【指定駐車場・受付】三好市立下名小学校

【クラス(男女別)]ロングクラス：20km (累積2180m),8時30分スタート,関門3カ所,制限時間6時間30分。

ショートクラス：10km(累積1280m),8時40分スタート,関門1カ所,制限時間2時間50分

【表彰】各クラス男女別1位～10位(副賞は1位～3位),40歳以上10歳毎の年代別1位(上位入賞者を含む),四国シリーズ1位

【参加資格】18歳以上の健康な男女。自己責任で完走できる自信がある方。

【参加費(参加賞,保険,炊出込)]ロングクラス8,500円。ショートクラス6,500円。四国スカイランニング協会会員は1,500円引。

JSA公認クラブチーム員は500円引

【定員】合計約100名

【お申込み方法】大会ホームページからの事前申込み

【申込締切】2024年5月7日(火)。但し定員になり次第締切



大会ウェブサイト



コース



観光情報

どうして国見山は険しいの？～国見山の風景の成り立ちを大地から探ろう～

大歩危峡



垂直に割れる
岩石

水量豊富な
吉野川

国見山は吉野川と祖谷川に挟まれ、四国山地内でも高低差のある地域の一つとなっています。

この国見山周辺の地形は、①硬くて垂直に割れる岩石、②水量豊富な河川によって削られる、という2つの要素によって作りだされました。

この国見山を始めとする三好市・東みよし町エリアには特徴的な地形があり、その上では特有の生態系や人の生活文化などが見られます。この特徴を守り活かすために、三好ジオパーク構想エリアとして、みんなで活動しています。

三好ジオパーク
構想ガイドマップ
見てみてね～

