



REGIONAL SERIES

スカイランニング 地域シリーズ



# IYA SKYRUN

## 祖谷スカイラン

### 2026.5.17 sun

徳島県三好市祖谷地方に聳える国見山でスカイランニングレースを開催。  
四国で最も急峻なコースにぜひ挑戦を！

- 【指定駐車場・受付】三好市立下名小学校
- 【クラス(男女別)】ロングクラス：16.1km (累積2020m), 8時30分スタート, 関門3カ所, 制限時間6時間30分。
- ショートクラス：9.1km(累積1280m), 8時40分スタート, 関門1カ所, 制限時間2時間50分
- 【表彰】各クラス男女別1位～10位(副賞は1位～3位), 40歳以上10歳毎の年代別1位(上位入賞者を含む), 四国シリーズ1位
- 【参加資格】18歳以上の健康な男女。自己責任で完走できる自信がある方。
- 【参加費(参加賞, 保険, 炊出込)】ロングクラス8,500円。ショートクラス6,500円。四国スカイランニング協会会員は1,500円引。JSA公認クラブチーム員は500円引
- 【定員】合計約100名
- 【お申込み方法】大会ホームページからの事前申込み
- 【申込締切】2026年5月7日(木)。但し定員になり次第締切

- 【運営協力】三好市, 三好ジオパーク推進協議会, 一般社団法人三好市観光協会, 徳善自治会, 阿弥陀堂一同, 有宮神社氏子一同, 徳善神代踊り保存会, 徳善襷絵からくり舞台実行委員会, 集落をぶらぶら里山のほりにはかむ体験, やましろ戦国国さがいめぐりの会, 大歩危駅活性化協議会
- 【後援】一般社団法人徳島新聞社, 四国放送株式会社, 株式会社エフエム徳島, 朝日新聞社徳島総局, 株式会社あわむ
- 【協賛】COMPRESSPORTS, GU-Energy, rig footwear, 香川シームレス株式会社, Actcyc(アクトサイク), MEDALIST, OWL MILS

主催 四国スカイランニング協会 ☎050-5470-2917

どうして国見山は険しいの？～国見山の風景の成り立ちを大地から探ろう～



大歩危峽



垂直に割れる岩石



水量豊富な河川

国見山は吉野川と祖谷川に挟まれ、四国山地内でも高低差のある地域のひとつとなっています。この国見山周辺の地形は、①硬くて垂直に割れる岩石、②水量豊富な河川によって削られる、という2つの要素によって作りだされました。この国見山を始めとする三好市・東みよし町エリアには特徴的な地形があり、その上では特有の生態系や人の生活文化などが見られます。この特徴を守り活かすために、三好ジオパーク構想エリアとして、みんなで活動しています。

三好ジオパーク構想ガイドマップ 見てみてね

